Rotary
Rotary Club Rovigo

IMMAGINA IL ROTARY

RIEPILOGO DEL MESE DI FEBBRAIO 2023

Martedì 14 febbraio - Hotel Cristallo - Rovigo – ore 21.00 - Riunione non conviviale di caminetto.

Presenti: Avezzù Pignatelli, Carricato, Foralosso, Galiazzo, Tuozzi, Ubertone, Zonzin.

Martedì 21 febbraio - Hotel Cristallo - Rovigo - ore 20.15 – Riunione conviviale per soci, famigliari ed ospiti - Relatore dott. agr. **Fabrizio Barbieri** - ideatore del progetto "Piante officinali" - sul tema **"Andar per erbe"**, ripreso dal titolo del libro di cui è autore.

Turismo botanico: Gettiamo alle ortiche la vita sedentaria ed il cibo poco salutare. Questo potrebbe essere il motto della conviviale del Rotary di Rovigo del 21 febbraio 2023.
In linea con gli scopi del Rotary e con il tema cui è dedicata l'annata 2022 /2023 del Club di Rovigo, che si propone un focus sull'ambiente e sulla sua protezione e valorizzazione, la **Presidente Cristina Regazzo**, alla presenza **dell'assessore vicesindaco Roberto Tovo**, ha con orgoglio rappresentato l'interesse che la nostra città ha appena suscitato al BIT di Milano (Borsa Internazionale del Turismo). La novità è rappresentata dalla attrattiva per le piccole città e per i luoghi meno noti ed affollati. La città delle rose, Terra tra due fiumi, ha presentato la nuova Rovigo Card, un biglietto integrato che consentirà di conoscere tutti i luoghi di interesse.
Il nuovo trend emerso durante la fiera invece è il turismo botanico.
Proprio "**Andar per Erbe**" è il titolo del libro presentato durante la serata dall'illustre ospite, dott. agr. **Fabrizio Barbieri**, frutto di un sapiente studio delle piante e delle loro proprietà. L'idea del libro, ha spiegato Barbieri, è quello di mettere a conoscenza del pubblico e, perché no, dei ristoratori le qualità delle erbe. Infatti accanto alla descrizione di ogni "erba" vi è una ricetta.
L'argomento è interessante. Andar per erbe propone infatti un percorso non solo fisico ma pure intimista che avvicina ad uno stile di vita più sano, ancorato alla nostra terra ed in linea con i temi della sostenibilità e del concetto del cibo a kilometro zero.
Il tema apparentemente bucolico è invece profondo: in un mondo sempre più stressato è necessario recuperare la passione per le gite con amici e l'amore per la cucina e, perché no, per l'utilizzo delle erbe come antidoto medicale (non medicinale), come è sempre avvenuto sin dall'alba dei tempi.
I racconti, le ricette di tisane ci inducono a pensare ad un momento di pausa dallo stress delle nostre vite, senza retorica ma con passione.

Il relatore ci ricorda che la primavera è la stagione ideale per raccogliere erbe e, visto il suo imminente approssimarsi, ci prepariamo tutti a raccogliere viole, papaveri e molte ortiche. La dieta di 3 giorni a base di ortiche è piaciuta a tutti[1].

Presenti: il relatore dott.agr. Fabrizio Barbieri, Simonetta Doro, la giovane argentina NGSE ing. Victoria Sansio, Mattia Bordina, Elena Avezzù Pignatelli, Carricato, Casazza, Marcello Pitteo, Foralosso, Galiazzo, Massarente, Panella, Previato, Regazzo, Carolina Santipolo, Silvestri, Suriani, Tovo, Tuozzi, Zerilli, Zonzin con Roberta.

[1] testo di Alessia Panella