

## RIEPILOGO DEL MESE DI OTTOBRE 2023

**Martedì 3 ottobre** - Hotel Cristallo - Rovigo - ore 21.00 – Riunione non conviviale di caminetto  
“Partita per la speranza” e “Rotary Academy Fundraising”



Presenti: per Rotaract Marco Ferrari e Riccardo Zambon, per Rotary Academy Fundraising Flavio Baretta e Fabio Strelotto (da remoto).  
Soci: Barile, Casazza, Foralosso, Galiazzo, Regazzo, Toscano.



**Mercoledì 11 ottobre** - Hotel Cristallo - Rovigo - ore 20.00 – Riunione conviviale per soci, famigliari ed ospiti  
Visita del **Governatore del Distretto 2060 per l'Annata 2023 2024 Anna Favero**



Presenti: il Governatore Anna Favero, l'Assistente Giuseppe Boscolo Lisetto, i nuovi soci Alessandro Sparapan con Simona, Sara Simeoni, Claudia Maragno, per Rotaract: Marco Ferrari e Federico Avezzù Pignatelli, per Inner Wheel: Nicoletta Confalone e Michela Roncagallo.

Soci: Avezzù Pignatelli, Ballo, Bergamasco, Biscuolo, Casazza, Cazzuffi con Marcello, Chini, Dalla Pietra, Foralosso, Galiazzo, Massarente, Mercusa, Pigato, Pivari, Previato, Rebba con Laura e con Daniela Bacchetto, Regazzo, Santipolo con Carolina e con Caterina Bergo e Luca Marzolla, Saro, Silvestri, Suriani, Toscano, Tuozzi con Luisa, Ubertone, Zonin.

Il numero dei rotariani presenti alla conviviale dell'11 ottobre è quello delle grandi occasioni, e infatti l'occasione è una delle più importanti dell'anno: **la visita del Governatore**. Forse si dovrebbe dire visita della Governatrice, come impone il politicamente corretto e come già nel 1987 raccomandava un opuscolo della Presidenza del Consiglio per l'uso non sessista della lingua italiana, ma basta un colpo d'occhio per

rendersi conto che, per lo meno nel nostro club, quello del sessismo sembra un problema superato. Mentre risuonano gli inni, accanto alla dottoressa **Anna Favero, Governatrice del distretto 2060**, ci sono, a rappresentare il recente passato e il futuro prossimo del club, la **past president Cristina Regazzo** e la **presidente incoming Laura Foralosso** che, in piedi, incombono sul nostro presidente in carica come i carabinieri di Pinocchio. Anche la tradizionale **cerimonia della spillatura dei nuovi soci** fa capire quanto siano lontani i tempi in cui si discuteva sul possibile ingresso delle donne nel Rotary. **Gli “spillati”, due donne su tre, sono Alessandro Sparapan, Claudia Maragno e Sara Simeoni**. Per età, esperienza professionale, conoscenze internazionali e impegno sociale si tratta di tre ottimi acquisti. Il club cresce e cresce bene. Chissà, forse qualcuno meno attento, sentendo il nome di Sara Simeoni, può avere equivocato, ma è solo un caso di omonimia. Le olimpioniche sono merce rara e averne addirittura due tra i nostri soci sarebbe stata troppa grazia!

Prende la parola Anna Favero: non le piace il termine “visita del Governatore”. La visita la fa il medico al malato. Per lei si tratta invece della tappa di un viaggio alla scoperta delle ricchezze dei vari club che, pur nella condivisione di valori comuni, sono tutti diversi uno dall’altro, come lo sono le persone che ne fanno parte. E la diversità, quando si coniuga con l’inclusione, diventa una forza potente per migliorare il mondo. La Governatrice, come è nel suo ruolo, si fa portavoce del verbo del Presidente Internazionale e ci incoraggia a seguirlo. Il focus è su due temi molto attuali: l’attenzione alle malattie mentali, cresciute esponenzialmente negli ultimi anni, e la ricerca della pace. Ma Anna ci ricorda che ci sono anche altri obiettivi su cui siamo chiamati a fare la nostra parte, primo fra tutti il **service Polio Plus**. Ancora un piccolo sforzo e il risultato di debellare completamente la polio sarà raggiunto: quest’anno i nuovi casi di polio nel mondo sono stati solo sette. C’è poi in arrivo una scadenza importante: a novembre ricorrono i cento anni della fondazione del primo Rotary club in Italia e il nostro distretto presenterà il service del centenario, **“Plastic ride”**, per promuovere la sensibilizzazione sul tema dell’inquinamento da plastiche e microplastiche.

Il motto del Rotary Internazionale di quest’anno, ci ricorda, è: **CREATE HOPE IN THE WORLD**. Il nostro **presidente Manuel Tuozzi** interviene e confessa che mentre era in auto diretto verso il Cristallo, dopo aver ascoltato le ultime notizie dall’estero si era chiesto se in questo mondo ci sia ancora spazio per la speranza. Poi, costeggiando l’argine dell’Adige ha visto un gruppo di volontari con pettorina azzurra impegnati a raccogliere i rifiuti di plastica, e ha capito che le ragioni per sperare esistono sempre, vanno solo coltivate. A fine serata la Governatrice fa dono alla nostra first lady di un foulard identico a quello che lei porta al collo, un caleidoscopio di tanti colori mescolati tra loro, a simboleggiare il tema dell’annata 2023/2024, l’inclusione nella diversità. Lei lo indossa con piacere: le sta benissimo. A **Giovanni Mercusa**, decano del nostro club, Anna dona una cravatta sgargiante con lo stesso pirotecnico schioppettio di colori, uguale a quella indossata dall’**assistente del Governatore Giuseppe Boscolo Lisetto**, anche lui nostro ospite questa sera. <sup>(1)</sup>

**Martedì 17 ottobre - Hotel Cristallo - Rovigo - ore 21.00 – Riunione non conviviale di caminetto RYE + NGSE + RYLA”**



Soci presenti: Bordina, Casazza, Dalla Pietra, Foralosso, Galiazzo, Massarente, Silvestri, Simeoni, Sparapan, Toscano, Tuozzi.





**Martedì 24 ottobre** – Auditorium Liceo Scientifico “Paleocapa” ore 9.00 e ore 11.00 - Formazione per gli studenti degli istituti superiori sul tema dei **Disturbi del comportamento alimentare DCA** a cura del dr. **Leonardo Mendolicchio**



Soci presenti: Carricato, Galiazzo, Pigato, Regazzo, Tuozi, Turrini.



**Martedì 24 ottobre** - Hotel Cristallo - Rovigo - ore 20.15 – Riunione conviviale per soci, famigliari ed ospiti – Relatore: dott. **Leonardo Mendolicchio** – Psichiatra – sul tema: **“FAME D’AMORE”**

Presenti: il relatore dr. Leonardo Mendolicchio e Giada Salvi, Avezzù Pignatelli, Bordina, Carricato con Arabella, Casazza, Dalla Pietra, Finotti, Foralosso, Galiazzo, Maragno, Massarente, Panella, Pivari, Regazzo, Simeoni, Suriani, Tuozi, Turrini con Isabella, Ubertone, Zerilli.

Per il **Prof. Leonardo Mendolicchio, psichiatra, psicanalista ed esperto di disturbi dell’alimentazione**, è stata una giornata molto lunga, ma forse per lui non diversa dalle altre, sempre impegnato com’è a muoversi da un capo all’altro dello Stivale per sensibilizzare le persone sui temi che gli stanno a cuore. È iniziata alle 9 di mattina al **Liceo Scientifico Paleocapa**, davanti a una platea di **200 ragazzi, ai loro professori** e a un manipolo dei nostri soci, con la presentazione di un **opuscolo da lui realizzato assieme al nostro club, con lo scopo di migliorare la conoscenza e la prevenzione delle patologie del comportamento alimentare**. La presentazione è stata poi ripetuta davanti agli allievi dell’**I.T.I.S. Viola**, dell’**I.T.G. Bernini**, dell’**istituto per Geometri e del Liceo Classico-Linguistico Roccati**. Alla sera, infine, il Professore era relatore alla nostra conviviale, con un intervento breve ma molto coinvolgente. Una cena veloce ed è subito partito in auto per non perdere il volo Verona/Roma, visto che la mattina presto di mercoledì era atteso a RAI 3 per partecipare alla trasmissione Elisir.



Ancora una volta, soprattutto grazie all’impegno del **presidente Manuel Tuozi**, un incontro con una personalità di rilievo è sfociato in una collaborazione e infine in un service con risalto nazionale. **L’opuscolo realizzato con il nostro club verrà infatti messo a disposizione di tutti i Rotary Club d’Italia**.

Tutti noi, bene o male, sappiamo cos’è l’anoressia, tutti noi abbiamo nella cerchia delle nostre conoscenze chi ha dovuto affrontare questo dramma all’interno della propria famiglia. La relazione del Prof. Mendolicchio ci ha però aperto gli occhi sulla gravità di questa patologia che ormai coinvolge anche molti bambini e che, ci dice, **in Italia provoca circa 5.000 morti all’anno**. La buona notizia è che dall’anoressia si guarisce: l’importante è riconoscerne i sintomi, evitare la cronicizzazione della malattia, intercettare il profondo disagio che la determina e che di solito consiste in una vera e propria “fame d’amore”. Di qui

l'importanza di fornire uno strumento per la comprensione del fenomeno rivolto non solo ai ragazzi interessati, ma ai loro familiari e agli insegnanti.

Pochi di noi sapevano che oltre **all'anoressia** e alla **bulimia** sono state identificate di recente altre patologie nell'ambito dello spettro dei disturbi alimentari, tanto più difficili da diagnosticare in quanto caratterizzate da comportamenti apparentemente sani.

Una di queste è la **vigoressia**, cioè l'ossessiva ricerca di una perfetta forma fisica e di una muscolatura ipertrofica; un'altra è l'**ortoressia**, intesa come ossessione patologica riguardo alla scelta e al consumo di cibi sani, puri e incontaminati.

Queste ultime notizie un poco ci rincuorano. Magari quando lasciamo scadere l'abbonamento alla palestra e di sera ci piazziamo davanti alla televisione con hamburger e patatine fritte, in fondo stiamo soltanto facendo prevenzione...

Va segnalato per la cronaca che la mattina, come forma di prevenzione dell'anoressia, il nostro saggio presidente prima dell'incontro con le scolaresche si era presentato con un vassoio di brioches che ha offerto a tutti i rotariani presenti.

È vero, su argomenti seri come questi non si dovrebbe scherzare, ma anche il sorriso, ne siamo convinti, è una forma di prevenzione di tanti mali<sup>(1)</sup>.

## COMPLEANNI

nel mese di novembre

ANTONIO SILVESTRI il giorno 5/11

GIOVANNI MERCUSA il giorno 25/11 (errata corrige del riepilogo di luglio)

MASSIMO UBERTONE il giorno 25/11

<sup>(1)</sup> testo di Massimo Ubertone